

VIERDAAGSE VERVOLGCURSUS SCHEMATHERAPIE - CLUSTER B, STARTDATUM 13 NOVEMBER 2018

Schematherapie is effectief gebleken bij de behandeling van de Borderline (BPS), Narcistische en Anti-sociale persoonlijkheidsstoornis en bij cluster C persoonlijkheidsstoornissen. Het behandelen van patiënten met een cluster B persoonlijkheidsstoornis is complex, vaak beladen en emotioneel. Deze cursus richt zich vooral op de behandeling van de BPS. De therapeut moet leren omgaan met het feit dat de meestal instabiele binnenwereld van de patiënt zich ook weerspiegelt in de therapeutische relatie. Deze therapeutische relatie speelt een belangrijke rol in de Schematherapeutische behandeling.

Onderdelen in de cursus zijn:

- De fasering van de therapie voor deze patiënten;
- Gebruik van het modusmodel bij het begrijpen van moeilijk situaties (in de sessie)
- Creëren van veiligheid in de therapeutische relatie
- Gebruik van de therapeutische relatie als onderdeel van de behandeling en als model voor een gezonde relatie
- Grenzen stellen als voorwaarde voor een gezonde relatie
- Patiënten leren hoe ze stap voor stap kunnen leren zelf hun basisbehoefte beter te vervullen

Data

13, 14, 27 en 28 november 2018

Tijden

Dag 1 en 3: 10:00 uur tot 17:15 uur (inclusief pauze)

Dag 2 en 4: 09:00 uur tot 16:15 uur (inclusief pauze)

Docent

Drs. G.F.V.M. (Guido) Sijbers

Guido Sijbers is een klinisch psycholoog/psychotherapeut, een advanced level cognitief gedragstherapeut en schematherapeut en trainer/supervisor. In 1998 begon hij als psychotherapeut te werken in een academische setting (samen met Arnoud Arntz en Hannie van Genderen), als therapeut deelnemend aan onderzoek bij behandelingen CBT voor angststoornissen en tevens schematherapie bij persoonlijkheidsstoornissen. Sinds 1999 is hij ook trainer (CBT, diagnostiek, mindfulness, complexe PTSS, schematherapie).

Kosten

€ 1.010,- (inclusief het boek: 'Arntz, A. & Jacob, G. (2012). Schematherapie: een praktische handleiding. Amsterdam: Nieuwezijds', syllabus, koffie/thee en lunches)

Doelgroep

Gz-psychologen, cognitief gedragstherapeuten (i.o.), psychotherapeuten (i.o.), klinisch psychologen (i.o.) en psychiaters die de basiscursus Schematherapie (minimaal 25 uur) afgerond hebben en die willen leren schematherapie toe te passen bij patiënten met een cluster B persoonlijkheidsstoornis.

Accreditatie

Wordt aangevraagd bij FGzPt, NIP, NVvP, VGct (categorie vervolgcursus) en het Register Schematherapie.